



Załącznik Nr 1 do Zapytania ofertowego Nr GOPS.2611.6.2026

OPIS PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA

1. Przedmiotem zamówienia jest realizacja usług prowadzenia zajęć ruchowych świadczonych w Klubie Seniora, zlokalizowanym pod adresem Brudzewice-Kolonia 59, dla 15 osób wymagających wsparcia w codziennym funkcjonowaniu ze względu na wiek, stan zdrowia lub niepełnosprawność.
2. Usługi będą świadczone w okresie od 02.2026 r. do 12.2028 r. z możliwością wydłużenia na czas realizacji projektu.
3. Informacje ogólne dotyczące wszystkich trzech części zamówienia
 - 3.1. Usługi realizowane będą w jednym miejscu świadczenia usług – Klubie Seniora i obejmować będą organizację zajęć prozdrowotnych dla osób korzystających ze wsparcia w czasie ich pobytu w placówce.
 - 3.2. Całkowity wymiar zamówienia obejmuje prowadzenie zajęć ruchowych zgodnie z bieżącymi potrzebami uczestników oraz harmonogramem funkcjonowania Klubu Seniora, ustalonym przez Zamawiającego, w okresie obowiązywania zamówienia. Zakres realizacji obejmuje 26 godzin zajęć miesięcznie (łącznie 936 godzin w czasie trwania projektu).
 - 3.3. Zajęcia będą prowadzone trzy razy w tygodniu po dwie godziny.
 - 3.4. Zajęcia ukierunkowane będą w szczególności na:
 - 3.4.1. poprawę kondycji fizycznej i zdrowia uczestników,
 - 3.4.2. wzmacnianie dobrostanu psychicznego,
 - 3.4.3. przeciwdziałanie izolacji społecznej,
 - 3.4.4. podniesienie jakości życia towarzyskiego i społecznego osób starszych.
 - 3.5. Zajęcia ruchowe świadczone są w społeczności lokalnej, w ramach działalności Klubu Seniora, z poszanowaniem indywidualnych potrzeb i możliwości uczestników.
 - 3.6. Wykonawcy nie przysługuje zwrot kosztów powstałych w trakcie świadczenia usługi, np. zakupu posiłku. Koszty ponoszone przez realizatora zadania nie są kosztami refundowanymi przez Zamawiającego.
 - 3.7. Zapłata wynagrodzenia Wykonawcy będzie następowała w oparciu o faktyczną liczbę godzin przeprowadzonych zajęć, potwierdzoną na podstawie zweryfikowanej ewidencji czasu pracy.
 - 3.8. Wykonawca jest zobowiązany do przeprowadzenia zajęć uwzględniając podmiotowość Uczestników, w tym respektowanie prawa do poszanowania i ochrony godności, intymności, w szczególności w przypadku czynności o charakterze opieki higienicznej i pielęgnacji oraz poczucia bezpieczeństwa i ochrony dóbr osobistych.
 - 3.9. Wykonawca zobowiązany jest do zapewnienia ciągłości oraz odpowiedniej jakości świadczenia usług w dniach i godzinach funkcjonowania Klubu Seniora, poprzez właściwą organizację pracy oraz dostosowanie zakresu zajęć do potrzeb

uczestników. Zajęcia będą realizowane w oparciu o Indywidualną Ścieżkę Wsparcia.

- 3.10. Wykonawca zobowiązany jest do właściwego dokumentowania zrealizowanych zajęć ruchowych, w szczególności poprzez:
 - 3.10.1. prowadzenie ewidencji czasu pracy;
 - 3.10.2. dokumentowanie zakresu wykonywanych czynności.
- 3.11. Wykonawca realizujący zajęcia ruchowe zapewnia ich wysoką jakość, rozumianą jako zgodność z minimalnymi wymaganiami określonymi dla tych usług.
- 3.12. Każdy z uczestników Klubu Seniora uczestniczy w zajęciach z uwzględnieniem jego indywidualnych potrzeb i możliwości.
- 3.13. Każda z osób zgłaszających jest oceniana indywidualnie zgodnie z postanowieniami niniejszego zapytania ofertowego.
- 3.14. Godzina usługi jest godziną zegarową, liczona jako faktycznie przepracowany czas świadczenia usług w Klubie Seniora.
- 3.15. Nazwa i kod Wspólnego Słownika Zamówień określa kod CPV:

79998000-6 usługi w zakresie trenowania
92000000-1 usługi rekreacyjne, kulturalne i sportowe
85000000-9 Usługi w zakresie zdrowia i opieki społecznej
- 3.16. Osoba prowadząca zajęcia realizuje je wyłącznie na rzecz Uczestnika projektu, na podstawie jej decyzji lub opiekuna prawnego, a nie dla osób trzecich, w tym członków rodziny osoby wymagającej wsparcia.
- 3.17. Zamawiający nie dopuszcza składania ofert wariantowych.
- 3.18. Zamawiający nie dopuszcza możliwość składania ofert częściowych w ramach postępowania.
- 3.19. Zamawiający oświadcza, iż wszyscy Wykonawcy mają taki sam dostęp do informacji dotyczących danego zamówienia i żaden Wykonawca nie jest uprzywilejowany względem drugiego, a postępowanie przeprowadzane jest w sposób transparentny.

4. Szczegółowy opis usług – opis wymagań poszczególnych części:

4.1. Część 1: prowadzenie zajęć z fizjoterapeutą

- 4.1.1. Przedmiotem zamówienia są zajęcia z fizjoterapeutą – 12 h/miesiąc w siedzibie Klubu Seniora dla Uczestniczek/Uczestników Klubu prowadzonego w ramach Projektu „Jesteśmy do usług – usługi społeczne dla osób potrzebujących wsparcie w Gminie Poświętne” w okresie od II 2026 do XII 2028 z możliwością wydłużenia na okres realizacji projektu.
- 4.1.2. Zakres tematyczny warsztatów: m.in. jak dbać o swoje zdrowie i sprawność ruchową, ćwiczenia na postawę i zmniejszenie bólu pleców, ćwiczenia rozciągające i wzmacniające, trening równowagi, gimnastyka ruchowa z przyborami,
- 4.1.3. Całkowity wymiar części 1 zamówienia: zajęcia z fizjoterapeutą w wymiarze średnio 12 h/m-c x 3 lata, co daje łącznie 432 h zajęć.

4.2. Część 2: prowadzenie zajęć z gimnastyki ogólnousprawniającej

4.2.1. Przedmiotem zamówienia jest prowadzenie zajęć z gimnastyki ogólnousprawniającej w wymiarze – 10 h/miesiąc w siedzibie Klubu Seniora dla Uczestniczek/Uczestników Klubu prowadzonego w ramach Projektu „Jesteśmy do usług – usługi społeczne dla osób potrzebujących wsparcie w Gminie Poświętne” w okresie od II 2026 do XII 2028 z możliwością wydłużenia na okres realizacji projektu.

4.2.2. Zakres tematyczny warsztatów: m.in. aktywne spacer z elementami ćwiczeń, zajęcia w plenerze, marsz w miejscu/trening krążeniowo-oddechowy, ćwiczenia na rowerkach stacjonarnych

4.2.3. Całkowity wymiar części 2 zamówienia: w wymiarze średnio 10h/m-c x 3 lata, co daje łącznie 360 h zajęć.

4.3. Część 3: prowadzenie warsztatów z tańca rekreacyjnego dla seniorów

4.3.1. Przedmiotem zamówienia jest prowadzenie warsztatów z tańca rekreacyjnego dla seniorów w wymiarze – 4 h/miesiąc w siedzibie Klubu Seniora dla Uczestniczek/Uczestników Klubu prowadzonego w ramach Projektu „Jesteśmy do usług – usługi społeczne dla osób potrzebujących wsparcie w Gminie Poświętne” w okresie od II 2026 do XII 2028 z możliwością wydłużenia na okres realizacji projektu.

4.3.2. Zakres tematyczny warsztatów: m.in. ćwiczenia ruchowe przy muzyce, proste kroki do znanych melodii, gry ruchowe i zabawy integracyjne

4.3.3. Całkowity wymiar części 3 zamówienia: w wymiarze średnio 4 h/m-c x 3 lata, co daje łącznie 144 h zajęć.